FUTURE SCIENCE

KELANGSUNGAN HIDUP DAN TUMBUH KEMBANG ANAK

Editor : Ade Saputra Nasution, SKM., M.Kes.



Deli Syaputri I Samuel Marganda Halomoan Manalu
Nurbaya I Eko Kadewa I Ida Nuraida I Yayuk Sri Rahayu
Marleny Purnamasary Panis I Fahmy Ferdian Dalimarta
Supriyatni Kartadarma I Lela Nurlela I Suparmi
Agus Hendra Al Rahmad I Prisca Petty Arfines
Dewi Rubi Fitriani I Saepulloh I Anissa Rizkianti

INFORMASI SELENGKAPNYA

Silahkan order dan hubungi kami:

Website Future Science:

https://book.futuresciencepress.com

Whatsapp:

+62 852-9761-9179

KELANGSUNGAN HIDUP DAN TUMBUH KEMBANG ANAK

Penulis:

Deli Syaputri
Samuel Marganda Halomoan Manalu
Nurbaya
Eko Kadewa
Ida Nuraida
Yayuk Sri Rahayu
Marleny Purnamasary Panis
Fahmy Ferdian Dalimarta
Supriyatni Kartadarma
Lela Nurlela
Suparmi
Agus Hendra Al Rahmad
Prisca Petty Arfines
Dewi Rubi Fitriani
Saepulloh
Anissa Rizkianti

Editor: **Ade Saputra Nasution, SKM., M.Kes.**

Desain Cover: **Nada Kurnia, S.I.Kom.**

Tata Letak: **Samuel, S.Kom.**

Halaman: **A5 Unesco (15,5 x 23 cm)**

Ukuran: **xiv, 278**

e-ISBN: **978-623-8533-79-4**
p-ISBN: **978-623-8533-80-0**

Terbit Pada: **Mei 2024**

Hak Cipta 2024, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2024 by Future Science Publisher
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT FUTURE SCIENCE
(CV. FUTURE SCIENCE)
Anggota IKAPI (348/JTI/2022)

Jl. Terusan Surabaya Gang 1 A No. 71 RT 002 RW 005, Kel. Sumbersari, Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Provinsi Jawa Timur.
www.futuresciencepress.com

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vii

BAB 1 PENDIDIKAN KESEHATAN KELOMPOK KECIL, KELUARGA DAN MASYARAKAT KECIL 1

PENDAHULUAN 1

PENDIDIKAN KESEHATAN 1

METODE PENDIDIKAN KESEHATAN 5

PENDIDIKAN KELOMPOK KECIL 5

PENDIDIKAN KELOMPOK KELUARGA 7

PENDIDIKAN MASYARAKAT 7

KESIMPULAN 12

BAB 2 KONSELING ASI UNTUK PENINGKATAN TUMBUH KEMBANG 15

PENDAHULUAN 15

KONSELING ASI 16

TUMBUH KEMBANG ANAK 22

KESIMPULAN 26

BAB 3 KONSELING GIZI REMAJA 29

PENDAHULUAN 29

KONSELING GIZI 29

GIZI SEIMBANG 30

DIET 30

EATING DISORDER 32

ANEMIA 34
GIZI KURANG DAN GIZI LEBIH 37
BODY IMAGE 38
BODY SHAMMING 39
KESIMPULAN 43
BAB 4 KONSELING PERENCANAAN BERKELUARGA DAN PRA-NIKAH 47
PENDAHULUAN 47
PENGERTIAN KELUARGA 48
PENGERTIAN PRA-NIKAH 50
KONSELING PRA-NIKAH 51
OBJEK KONSELING PRA-NIKAH 55
TUJUAN KONSELING PRA-NIKAH 55
MANFAAT KONSELING PRA-NIKAH 57
KEKURANGAN DARI KONSELING PRA-NIKAH 57
ASPEK YANG PERLU DI ASESMEN DALAM KONSELING PRA-NIKAH 58
KESIMPULAN 60
BAB 5 PENDIDIKAN PARENTING TERKAIT KESEHATAN REPRODUKSI 63
PENDAHULUAN 63
KONSEP PENDIDIKAN PARENTING 64
TUJUAN PENDIDIKAN PARENTING 68
METODE PENGAJARAN 71
ISU-ISU YANG DIBAHAS 73

KESIMPULAN 77
BAB 6 PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI 81
PENDAHULUAN 81
PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI BAGI REMAJA 82
PENDEKATAN SENSITIF DALAM PENYULUHAN 84
MEMBANGUN KESADARAN DAN PEMAHAMAN MASYARAKAT 87
TANTANGAN DAN HAMBATAN DALAM PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI 89
MANFAAT PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI 91
KESIMPULAN 94
BAB 7 KONSELING ANAK DENGAN KEBUTUHAN KHUSUS 97
PENDAHULUAN 97
KONSELING ANAK DISABILITAS FISIK 101
KONSELING ANAK DISABILITAS MENTAL 102
KONSELING ANAK DISABILITAS INTELEKTUAL . 104
KONSELING ANAK DISABILITAS SENSORIK 106
KONSELING ANAK GIFTED 108
KESIMPULAN 109
BAB 8 PENGASUHAN ANAK USIA DINI 115
PENDAHULUAN 115
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HASIL PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA DINI 117

PERAN PENGASUHAN ANAK USIA DINI DALAM MEMELIHARA PIKIRAN MUDA (YOUNG MINDS) . 118

MENILAI EFEK JANGKA PANJANG DARI PENGASUHAN ANAK USIA DINI 119

STRATEGI UNTUK MEMPROMOSIKAN PENGASUHAN DAN PENGEMBANGAN ANAK USIA DINI 120

FAKTOR KUNCI DALAM PENGASUHAN ANAK USIA DINI YANG MEMPENGARUHI KESEJAHTERAAN ANAK 122

STRATEGI MENINGKATKAN PENGASUHAN ANAK USIA DINI UNTUK PERKEMBANGAN OPTIMAL 124

KORELASI ANTARA PENGASUHAN ANAK USIA DINI DAN MANFAAT KESEHATAN DAN PENDIDIKAN SEPANJANG HAYAT 126

PENGASUHAN ANAK USIA DINI: LANDASAN UNTUK KESUKSESAN MASA DEPAN 128

KESIMPULAN 130

BAB 9 PENGASUHAN ANAK USIA SEKOLAH 135

PENDAHULUAN 135

ANAK USIA SEKOLAH 136

PENGASUHAN 137

PERAN KELUARGA DALAM PENGASUHAN 140

FUNGSI KELUARGA DALAM MENERAPKAN POLA PENGASUHAN ANAK 143

PERANAN KELUARGA TERHADAP PENDIDIKAN KARAKTER ANAK 146

POLA PENGASUHAN ORANG TUA TERHADAP ANAK 148

KESIMPULAN 149
BAB 10 PENGASUHAN REMAJA 153
PENDAHULUAN 153
FASE – FASE REMAJA 154
TAHAP – TAHAP PERKEMBANGAN DAN BATASAN REMAJA 154
PERUBAHAN SOSIAL PADA MASA REMAJA 155
POLA ASUH 157
BENTUK POLA ASUH 158
PENGARUH POLA ASUH TERHADAP PERILAKU REMAJA 159
PENTINGNTYA POLA ASUH BUAT ANAK REMAJA 161
KESIMPULAN 164
BAB 11 PENGASUHAN ANAK DENGAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH 167
PENDAHULUAN 167
DEFINISI BBLR 169
RISIKO BBLR 170
PERAWATAN BAYI BBLR 172
PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) 174
NUTRISI UNTUK BAYI BBLR 177
KESIMPULAN 178
BAB 12 PENGASUHAN ANAK DENGAN KEKURANGAN ENERGI PROTEIN 181
ETIOLOGI 182

EPIDEMIOLOGI 185
PATOFISIOLOGI 186
GEJALA KLINIS KEP DAN KONDISI FISIK ANAK .. 189
RIWAYAT DAN PENILAIAN ANAK KEP 190
PENATALAKSANAAN ANAK KEP 191
MALNUTRISI RINGAN 191
MALNUTRISI BERAT 192
KOLABORASI TIM INTERPROFESIONAL 195
KESIMPULAN 195
BAB 13 TANTANGAN KELANGSUNGAN HIDUP ANAK 201
PENDAHULUAN 201
DEFINISI KEBERLANGSUNGAN HIDUP ANAK DAN INDIKATOR KEMATIAN 202
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERLANGSUNGAN HIDUP ANAK 203
TANTANGAN KEBERLANGSUNGAN HIDUP ANAK 204
IMUNISASI 205
DIARE 206
PNEUMONIA 207
GIZI 209
KESEHATAN MATERNAL 211
KESIMPULAN 212
BAB 14 NUTRISI DAN PERTUMBUHAN ANAK 219
PENDAHULUAN 219

PENTINGNYA NUTRISI DALAM PERTUMBUHAN ANAK 220
KEBUTUHAN NUTRISI ANAK 223
STRATEGI MENINGKATKAN ASUPAN ZAT NUTRISI ANAK 227
PEMANTAUAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK 232
KESIMPULAN 234
BAB 15 PERAN ORANG TUA DALAM TUMBUH KEMBANG ANAK 237
PENDAHULUAN 237
TUMBUH KEMBANG ANAK 238
DEFINISI TUMBUH KEMBANG ANAK 238
TAHAPAN TUMBUH KEMBANG ANAK 240
KEBUTUHAN DASAR TUMBUH KEMBANG 244
JENIS-JENIS TUMBUH KEMBANG ANAK 245
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TUMBUH KEMBANG ANAK 246
PERAN ORANG TUA DALAM TUMBUH KEMBANG ANAK 247
PERAN ORANG TUA YANG IDEAL 248
SIKAP ORANG TUA YANG SALAH TERHADAP ANAKNYA 248
KESIMPULAN 250
BAB 16 KESETARAAN GENDER DALAM MENJAMIN KELANGSUNGAN HIDUP ANAK 253
PENDAHULUAN 253

KONSEP GENDER 254

PERAN GENDER DALAM PRAKTEK PENGASUHAN DAN PERAWATAN ANAK 257

KESETARAAN GENDER DAN PEMENUHAN KESEHATAN DAN KESEJAHTERAAN ANAK 259

UPAYA PENGARUSUTAMAAN GENDER DALAM MENJAMIN KELANGSUNGAN HIDUP ANAK 262

KESIMPULAN 264

BAB 1
PENDIDIKAN KESEHATAN KELOMPOK KECIL, KELUARGA DAN MASYARAKAT KECIL

Deli Syaputri
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan, Medan
E-mail: delisyaputri1989@gmail.com

PENDAHULUAN

Pendidikan adalah suatu hal yang wajib dilakukan dengan baik dimulai dari kelompok kecil, keluarga dan masyarakat. Pendidikan dikatakan berhasil dilihat bukan hanya kualitas individu saja namun keterkaitannya dengan kualitas hidup masyarakat. Pendidikan diciptakan dengan memberikan teladan serta kemauan dan kreativitas anak yang dikembangkan dengan pemberdayaan seluruh komponen melalui peran serta dari pengendalian mutu pendidikan. Pendidikan dibagi menjadi 3 jenis yaitu (Supsiolani, 2019) : pendidikan informal (lingkungan keluarga), pendidikan formal (pendidikan berjenjang dari tingkat dasar, tingkat menengah, dan tingkat pendidikan tinggi) dan pendidikan non formal (lingkungan masyarakat). Pendidikan keluarga strategis dalam membentuk kepribadian anak. Mulai dari kecil diberikan pendidikan melalui orang tua yang dapat dilakukan dengan memberi keteladanan dan aktivitas sehari-hari. Hal tersebut dapat mempengaruhi perkembangan anak. Oleh sebab itu, tingkah laku dan kepribadian anak dipengaruhi pola asuhan orangtua (Jaliani, 2020).

Pendidikan Kesehatan

Pendidikan kesehatan sangat diperlukan dalam menunjang program yang terkait dengan kesehatan. Pada kenyataannya hal ini tidak terlaksana dengan baik dikarenakan program yang



Sumber: http://kkn.undip.ac.id/

Gambar 1.8. Teknik Simulasi

KESIMPULAN

Pendidikan kesehatan merupakan suatu hal yang wajib diberikan melalui berbagai metode dengan tujuan yang sama. Tujuan diberikannya pendidikan kesehatan agar seluruh masyarakat dapat mengetahui dan memahami berbagai informasi kesehatan yang diperlukan dalam mewujudkan peningkatan status kesehatan masyarakat. Berbagai aspek terlibat di dalam mewujudkannya baik dari sektor masyarakat, sektor tenaga kesehatan, dan sektor pemerintahan dalam hal ini pembuat kebijakan yang dapat mengeluarkan dan mendukung program kesehatan yang optimal efektif dan efisien dalam jangka waktu yang panjang.

DAFTAR PUSTAKA

Asriwati. (2021). Pengertian, Tujuan dan Peran strategis Komunikasi Kesehatan. *Widina Bhakti Persada press*.

Jailani, M. (2020). Teori Pendidikan Keluarga dan Tanggung Jawab Orang Tua Dalam Pendidikan Anak usia Dini. *Jurnal Pendidikan Islam* , Vol. 8 (2) : 245.

KELANGSUNGAN HIDUP DAN TUMBUH KEMBANG ANAK

BAB 1 : Pendidikan Kesehatan Kelompok Kecil, Keluarga dan Masyarakat Kecil
Deli Syaputri

BAB 2 : Konseling ASI untuk Peningkatan Tumbuh Kembang
Samuel Marganda Halomoan Manalu

BAB 3 : Konseling Gizi Remaja
Nurbaya

BAB 4 : Konseling Perencanaan Berkeluarga dan Pra-Nikah
Eko Kadewa

BAB 5 : Pendidikan Parenting Terkait Kesehatan Reproduksi
Ida Nuraida

BAB 6 : Penyuluhan Kesehatan Reproduksi
Yayuk Sri Rahayu

BAB 7 : Konseling Anak Dengan Kebutuhan Khusus
Marleny Purnamasary Panis

BAB 8 : Pengasuhan Anak Usia Dini
Fahmy Ferdian Dalimarta

BAB 9 : Pengasuhan Anak Usia Sekolah
Supriyatni Kartadarma

BAB 10 : Pengasuhan Remaja
Lela Nurlela

BAB 11 : Pengasuhan Anak dengan Berat Bayi Lahir Rendah
Suparmi

BAB 12 : Pengasuhan Anak dengan Kekurangan Energi Protein
Agus Hendra Al Rahmad

BAB 13 : Tantangan Kelangsungan Hidup Anak
Prisca Petty Arfines

BAB 14 : Nutrisi dan Pertumbuhan Anak
Dewi Rubi Fitriani

BAB 15 : Peran Orang Tua dalam Tumbuh Kembang Anak
Saepulloh

Bab 16 : Kesetaraan Gender dalam Menjamin Kelangsungan Hidup Anak
Anissa Rizkianti

Editor : Ade Saputra Nasution, SKM., M.Kes.

FUTURE SCIENCE
Jl. Terusan Surabaya, Gang 1 A No. 71 RT 002 RW 005, Kel. Sumbersari, Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Provinsi Jawa Timur.
Website : www.futuresciencepress.com

IKAPI
No . 348/JTI/2022

ISBN 978-623-8533-80-0
ISBN 978-623-8533-79-4 (PDF)