FUTURE SCIENCE

Editor : Triyana Harlia Putri, S.Kep., NS., M.Kep.

TERAPI KELUARGA DAN KELOMPOK DALAM KEPERAWATAN JIWA



Oril Ardianto, Tutur Kardiatun, Maria Frani Ayu Andari Dias, Mira Agusthia, Debby Sinthania, Rahmaniza, Nike Puspita Alwi, Djoko Priyono, Yurika Fauzia Wardhani, Saniya, Imas Siti Hodijah, Eko Kadewa, Ni Made Ayu Wulansari, Tiur Romatua Sitohang

INFORMASI SELENGKAPNYA

Silahkan order dan hubungi kami:

Website Future Science:

https://book.futuresciencepress.com

Whatsapp:

+62 852-9761-9179

TERAPI KELUARGA DAN KELOMPOK DALAM KEPERAWATAN JIWA

Penulis:

Oril Ardianto
Tutur Kardiatun
Maria Frani Ayu Andari Dias
Mira Agusthia
Debby Sinthania
Rahmaniza
Ns. Nike Puspita Alwi
Djoko Priyono
Yurika Fauzia Wardhani
Saniya
Imas Siti Hodijah
Eko Kadewa
Ni Made Ayu Wulansari
Tiur Romatua Sitohang

Editor: **Triyana Harlia Putri, S.Kep., NS., M.Kep.**

Desain Cover: **Nada Kurnia, S.I.Kom.**

Tata Letak: **Samuel, S.Kom.**

Halaman: **A5 Unesco (15,5 x 23 cm)**

Ukuran: **x, 216**

ISBN: **978-623-8533-33-6**
ISBN: **978-623-8533-32-9 (PDF)**

Terbit Pada: **Maret 2024**

Hak Cipta 2024, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2024 by Future Science Publisher
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT FUTURE SCIENCE
(CV. FUTURE SCIENCE)
Anggota IKAPI (348/JTI/2022)
Jl. Terusan Surabaya Gang 1 A No. 71 RT 002 RW 005, Kel. Sumbersari, Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Provinsi Jawa Timur.
www.futuresciencepress.com

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vi

BAB 1 KONSEP DASAR TERAPI KELUARGA DAN KELOMPOK DALAM KEPERAWATAN JIWA 1

PENDAHULUAN 1

TERAPI KELUARGA 2

TERAPI KELOMPOK 8

KESIMPULAN 11

BAB 2 LOGOTERAPI KELOMPOK 15

PENDAHULUAN 15

DEFINISI LOGOTERAPI 17

PRINSIP DASAR LOGOTERAPI 18

LANDASAN FILSAFAT LOGOTERAPI 19

TUJUAN LOGOTERAPI 20

TAHAPAN PENATALAKSANAAN LOGOTERAPI 21

TEKNIK PENATALAKSANAAN LOGOTERAPI 22

KELEBIHAN DAN KEKURANGAN LOGOTERAPI 26

PENERAPAN LOGOTERAPI DALAM KELOMPOK 27

BAB 3 VALUE AWARENESS TECHNIQUE (VAT) 33

PENDAHULUAN 33

PENTINGNYA KESADARAN NILAI-NILAI DALAM KEHIDUPAN 34

CARA KERJA VALUE AWARENESS TECHNIQUE (VAT) 36

KESIMPULAN 43
BAB 4 FAMILY PSYCHOEDUCATION THERAPY (FPE) 47
PENDAHULUAN 47
PSYCHOEDUCATION FAMILY THERAPY 47
KESIMPULAN 55
BAB 5 TRIANGLE TERAPI 57
PENDAHULUAN 57
TRIANGLES 57
TRIANGLES DAN TRIANGULASI DALAM TEORI SISTEM KELUARGA 58
PROSES PELAKSANAAN TERAPI TRIANGLE 63
KESIMPULAN 67
BAB 6 REMINISCENCE 71
PENDAHULUAN 71
DEFINISI *REMINISCENCE* 72
TUJUAN *REMINISCENCE* 72
PELAKSANAAN *REMINISCENCE* 73
KESIMPULAN 91
BAB 7 LIFE REVIEW THERAPY 93
PENDAHULUAN 93
DEFINISI 94
SASARAN TERAPI 95
TUJUAN PELAKSANAAN *LIFE REVIEW THERAPY* 96
PRINSIP TERAPI *LIFE REVIEW* 96
PELAKSANAAN LIFE REVIEW THERAPY 98
PROSES PELAKSANAAN *LIFE REVIEW THERAPY* 100

EVALUASI UNTUK SETIAP SESI KUNJUNGAN KE DUA HINGGA KE LIMA 117
BAB 8 TERAPI SUPORTIF KELUARGA 119
PENDAHULUAN 119
PENGERTIAN TERAPI SUPORTIF KELUARGA 120
TUJUAN TERAPI SUPORTIF KELUARGA 120
MANFAAT TERAPI SUPORTIF KELUARGA 121
INDIKASI TERAPI SUPORTIF KELUARGA 123
PRINSIP TERAPI SUPORTIF KELUARGA 123
PERAN TERAPIS 126
STRATEGI TERAPI SUPORTIF KELUARGA 127
SETTING PELAKSANAAN TERAPI 127
PELAKSANAAN TERAPI 128
BAB 9 SELF HELP GROUP (KELUARGA) 133
PENDAHULUAN 133
SELF HELP GROUP (KELOMPOK TERAPI MANDIRI) 133
MANFAAT *SELF HELP GROUP* 135
BEBERAPA TOPIK UMUM YANG DIBAHAS DALAM *SELF HELP GROUP* 136
TERAPI KELUARGA 137
TOPIK-TOPIK YANG SERING DIBAHAS DALAM TERAPI KELUARGA 139
SELF HELP GROUP DALAM TERAPI KELUARGA 140
MANFAAT BERGABUNG DALAM KELOMPOK PENDUKUNG TERAPI KELUARGA 141
TANTANGAN YANG DIHADAPI *SELF HELP GROUP* DALAM TERAPI KELUARGA 142

RELEVANSI DENGAN KONDISI SAAT INI 144
KESIMPULAN 145
BAB 10 TERAPI *SELF HELP GROUP* (KELOMPOK) 149
PENDAHULUAN 149
DEFINISI *SELF HELP GROUP* 150
TUJUAN *SELF HELP GROUP* 151
MANFAAT *SELF HELP GROUP* 152
PRINSIP *SELF HELP GROUP* 153
PENGORGANISASIAN KELOMPOK *SELF HELP GROUP* 154
PELAKSANAAN *SELF HELP GROUP* 154
KESIMPULAN 157
BAB 11 TERAPI TERAPEUTIK IBU HAMIL 161
PENDAHULUAN 161
PENGERTIAN KEHAMILAN 163
KLASIFIKASI KEHAMILAN 164
GEJALA DAN RESIKO PADA KEHAMILAN 164
PENGERTIAN TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK (TKT) 166
TUJUAN TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK 166
PRINSIP TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK 167
PELAKSANAAN TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK 168
BAB 12 TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK USIA SEKOLAH 177
PENDAHULUAN 177
PENGERTIAN ANAK USIA SEKOLAH 179

PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK USIA SEKOLAH 179
PENGERTIAN TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK 183
TUJUAN TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK 184
INDIKASI TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK..... 184
KOMPONEN KELOMPOK DALAM TERAPI TERAPEUTIK 185
PELAKSANAAN TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK 187
BAB 13 TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERAPEUTIK DEWASA 191
PENDAHULUAN 191
MASA PSIKOSOSIAL DEWASA 193
TEKNIK TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERAPEUTIK DEWASA 195
KESIMPULAN 198
BAB 14 TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK LANSIA..... 205
PENDAHULUAN 205
DEFINISI TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK LANSIA 206
TUJUAN TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK LANSIA 206
PRINSIP TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK..... 208
PELAKSANAAN TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK PADA LANSIA SEHAT..... 208
KESIMPULAN 213

BAB 1
KONSEP DASAR TERAPI KELUARGA DAN KELOMPOK DALAM KEPERAWATAN JIWA

Oril Ardianto
Universitas Adiwangsa Jambi
E-mail: orilardianto@gmail.com

PENDAHULUAN

Kesehatan mental mengacu pada keadaan kesejahteraan emosional, psikologis, dan sosial, yang ditandai dengan interaksi interpersonal yang sehat, mekanisme koping yang efektif, persepsi diri yang baik, dan stabilitas emosional. Kesehatan mental dapat didefinisikan sebagai keadaan sejahtera yang mencakup kebahagiaan, kegembiraan, pencapaian, optimisme, dan harapan. Sebaliknya, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengkarakterisasi kesehatan sebagai kesejahteraan fisik, mental, dan sosial, bukan sekadar tidak adanya penyakit atau kelemahan. Seseorang dapat dianggap sehat secara mental jika mereka memiliki kapasitas untuk mempertahankan pandangan yang baik terhadap diri sendiri, menunjukkan keseimbangan emosional, memiliki persepsi positif terhadap diri sendiri, dan mengalami rasa puas dan gembira.

Penyakit mental merupakan masalah kesehatan yang sering menyerang tidak hanya keluarga dan kelompok, namun juga masyarakat secara keseluruhan. Akar permasalahan ini terletak pada faktor sosial ekonomi, meningkatnya persaingan hidup, dan tantangan psikologis yang berasal dari dinamika keluarga atau kelompok. Keluarga berfungsi sebagai asal usul utama gagasan tentang kesehatan, penyakit, dan perilaku sehat, yang memberikan dampak signifikan terhadap kesejahteraan fisik dan emosional para konstituennya. Keluarga dan kelompok merupakan sistem sosial yang melekat di mana individu membangun peraturan, hierarki,

KESIMPULAN

Terapi kelompok dan terapi keluarga merupakan pendekatan terapeutik yang mempertimbangkan permasalahan dalam kerangka lingkungan individu dan dinamika keluarga. Terapi kelompok adalah jenis psikoterapi di mana banyak pasien dengan masalah serupa berpartisipasi dalam sesi yang dipimpin oleh satu atau lebih terapis. Mereka terlibat dalam diskusi satu sama lain. Di sisi lain, terapi keluarga merupakan pendekatan terapeutik yang mengkaji masalah individu dalam lingkungan keluarga, dengan fokus pada dinamika interpersonal.

DAFTAR PUSTAKA

Afdal. (2019). Pemanfaatan Konseling Keluaga Eksperensial untuk Penyelesaian Kasus Kekerasan dalam Rumah Tangga. Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia. Indonesian Institute for Counseling, Education and Therapy.

*Ariani, Annisa. (2020). Terapi Keluarga untuk Memperbaiki Pola Komunikasi Orang Tua dan Anak. Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi. **8** (4): 162*

*Damayanti, R., dan Hernawaty, T. (2014). Pengaruh Terapi Suportif Keluarga terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Klien Gangguan Jiwa di Kecamatan Bogor Timur. Konseli: Jurnal Bimbingan dan Konseling. **1** (1): 21. ISSN 2355-8539*

*Devi, Dini Fidyanti. (2016). Mengatasi Masalah Komunikasi dalam Keluarga Melalui Strategic Family Therapy. Jurnal Intervensi Psikologi. **8** (2): 235.*

*Efendi, S., dkk. Manajemen Beban dengan Pendekatan Terapi Keluarga Triangles dalam Mengatasi Beban Subjektif Keluarga Merawat Klien Diabetes Melitus. Jurnal Keperawatan Jiwa. **8** (2): 154.*

*Fatma, Sofia Halida. (2019). "Bowenian Family Therapi untuk Meningkatkan Self-Differentiation pada Keluarga dengan Kasus Poligami". Jurnal Psikologi Islam. **6** (2): 52.*

TERAPI KELUARGA DAN KELOMPOK DALAM KEPERAWATAN JIWA

BAB 1 : Konsep Dasar Terapi Keluarga dan Kelompok dalam Keperawatan Jiwa
Oril Ardianto

BAB 2 : Logoterapi Kelompok
Tutur Kardiatun

BAB 3 : Value Awareness Technique (VAT)
Maria Frani Ayu Andari Dias

BAB 4 : Family Psychoeducation Therapy (FPE)
Mira Agusthia

BAB 5 : Triangle Terapi
Debby Sinthania

BAB 6 : Reminiscence
Rahmaniza

BAB 7 : Life Review Therapy
Nike Puspita Alwi

BAB 8 : Terapi Suportif Keluarga
Djoko Priyono

BAB 9 : Self Help Group (Keluarga)
Yurika Fauzia Wardhani

BAB 10 : Terapi Self Help Group (Kelompok)
Saniya

BAB 11 : Terapi Kelompok Terapeutik Ibu Hamil
Imas Siti Hodijah

BAB 12 : Terapi Kelompok Terapeutik Usia Sekolah
Eko Kadewa

BAB 13 : Terapi Aktivitas Kelompok Terapeutik Dewasa
Ni Made Ayu Wulansari

BAB 14 : Terapi Kelompok Terapeutik Lansia
Tiur Romatua Sitohang

Editor : Triyana Harlia Putri, S.Kep., NS., M.Kep.

FUTURE SCIENCE
Jl. Terusan Surabaya, Gang 1 A No. 71 RT 002 RW 005, Kel. Sumbersari, Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Provinsi Jawa Timur.
Website : www.futuresciencepress.com

IKAPI
No . 348/JTI/2022

ISBN 978-623-8533-33-6
ISBN 978-623-8533-32-9 (PDF)

