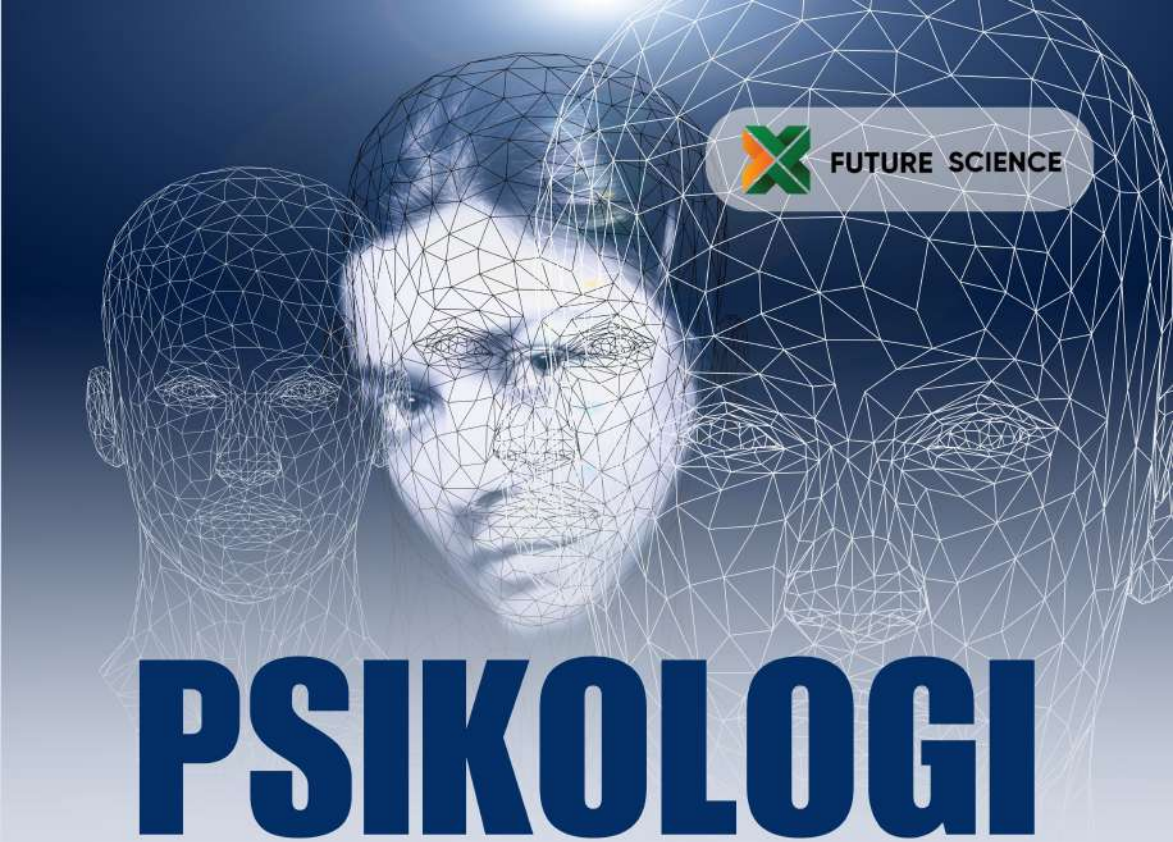

FUTURE SCIENCE

PSIKOLOGI UMUM

Editor : Syahnur Rahman, M.Si.

Wahyu Buana Putra, Puspa Rahayu Utami Rahman,
Farinka Nurramah Azizah, Dwi Angriyani, Dinda Aisha, Wina Lova Riza,
Nuram Mubina, Lania Muharsih, Randwitya Ayu Ganis Hemasti,
Citra Hati Leometa, Cempaka Putrie Dimala, Nita Rohayati

INFORMASI SELENGKAPNYA

Silahkan order dan hubungi kami:

Website Future Science:

https://book.futuresciencepress.com

Whatsapp:

+62 852-9761-9179

PSIKOLOGI UMUM

Penulis:

Wahyu Buana Putra
Puspa Rahayu Utami Rahman
Farinka Nurramah Azizah
Dwi Angriyani
Dinda Aisha
Wina Lova Riza
Nuram Mubina
Lania Muharsih
Randwitya Ayu Ganis Hemasti
Citra Hati Leometa
Cempaka Putrie Dimala
Nita Rohayati

Editor: **Syahnur Rahman, M.Si.**

Desain Cover: **Nada Kurnia, S.I.Kom.**

Tata Letak: **Samuel, S.Kom.**

Halaman: **A5 Unesco (15,5 x 23 cm)**

Ukuran: **x, 218**

ISBN: **978-623-8533-24-4 (PDF)**
ISBN: **978-623-8533-25-1**

Terbit Pada: **Maret 2024**

Hak Cipta 2024, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2024 by Future Science Publisher
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT FUTURE SCIENCE
(CV. FUTURE SCIENCE)
Anggota IKAPI (348/JTI/2022)
Jl. Terusan Surabaya Gang 1 A No. 71 RT 002 RW 005, Kel. Sumbersari, Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Provinsi Jawa Timur.
www.futuresciencepress.com

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
BAB 1 KONSEP DASAR MANUSIA 1
MANUSIA SEBAGAI ENTITAS 1
KEPRIBADIAN 7
ANATOMI FISIK 8
PSIKOFISIK 9
ARKETIPE 11
MOTIVASI 11
KESIMPULAN 15
BAB 2 SIKAP DAN PERILAKU MANUSIA 19
PENDAHULUAN 19
PENGERTIAN SIKAP 20
SIKAP MEMENGARUHI PERILAKU 22
PERILAKU MEMENGARUHI SIKAP 26
KESIMPULAN 29
BAB 3 PERKEMBANGAN MANUSIA 33
PENDAHULUAN 33
PERIODESASI PERKEMBANGAN MANUSIA 34
KESIMPULAN 47
BAB 4 KEPRIBADIAN MANUSIA 51
PENDAHULUAN 51
KONSEP DAN TEORI KEPRIBADIAN 54

MODEL KEPRIBADIAN BERDASARKAN TEORI TRAIT 62
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPRIBADIAN ... 65
KESIMPULAN 70
BAB 5 EMOSI 79
PENDAHULUAN 79
DEFINISI EMOSI 82
EMOSI DAN OTAK 84
TEORI-TEORI EMOSI 85
KONSEP DASAR EMOSI 88
EMOSI DAN KOGNITIF 90
EKSPRESI EMOSI DAN KULTUR 91
GANGGUAN PSIKOLOGIS YANG MELIBATKAN EMOSI 92
KESIMPULAN 93
BAB 6 STRES 97
PENDAHULUAN 97
APA ITU STRES? 98
PENILAIAN TERHADAP STRES (STRESS APPRAISAL) 99
KATEGORI STRESOR 100
STRES DAN KESEHATAN 103
COPING STRES: UPAYA DALAM MENGHADAPI STRES 105
KESIMPULAN 110
BAB 7 PERSEPSI 113
MEMAHAMI PERSEPSI 113

PROSES PEMBENTUKAN PERSEPSI 115
FAKTOR-FAKTOR YANG BERPERAN PADA PERSEPSI 121
KESALAHAN DALAM PERSEPSI 123
KESIMPULAN 125
BAB 8 MOTIVASI 129
PENDAHULUAN 129
PENGERTIAN MOTIVASI 130
FUNGSI MOTIVASI 131
JENIS-JENIS MOTIVASI 132
TEORI-TEORI MOTIVASI 132
KESIMPULAN 141
BAB 9 BELAJAR 145
PENDAHULUAN 145
KESIMPULAN 157
BAB 10 MEMORI 159
PENDAHULUAN 159
PENGODEAN MEMORI (ENCODING) 160
PENYIMPANAN MEMORI (STORAGE) 163
KOMPONEN MEMORI JANGKA-PANJANG 166
PENGORGANISASIAN MEMORI 169
LETAK PENYIMPANAN MEMORI 170
MENGINGAT-KEMBALI MEMORI (RETRIEVAL) 172
LUPA 174
KESIMPULAN 176
BAB 11 PSIKOLOGI ABNORMAL 179

PENDAHULUAN 179
SEJARAH PSIKOLOGI ABNORMAL 183
PENENTU ABNORMALITAS 190
KESIMPULAN 194
BAB 12 INTERAKSI SOSIAL 197
PENDAHULUAN 197
PENGERTIAN INTERAKSI SOSIAL 198
JENIS-JENIS INTERAKSI SOSIAL 201
SYARAT-SYARAT TERJADINYA INTERAKSI SOSIAL 202
CIRI-CIRI INTERAKSI SOSIAL 203
FAKTOR-FAKTOR BERLANGSUNGNYA PROSES INTERAKSI SOSIAL 205
BENTUK-BENTUK INTERAKSI SOSIAL 208
KESIMPULAN 211

BAB 1
KONSEP DASAR MANUSIA

Wahyu Buana Putra
Institut Teknologi Nasional, Bandung
E-mail: wbputra@itenas.ac.id

MANUSIA SEBAGAI ENTITAS

Dalam filsafat barat manusia terdiri dari dua entitas, yaitu tubuh *(body)* dan jiwa/ pikiran *(mind)*, konsep dasar yang sejak dahulu menjadi fokus penelitian dan eksplorasi dalam disiplin ilmu psikologi (Halim, 2005). Tubuh adalah entitas kompleks yang terdiri dari organ dan sistem yang bekerja sama untuk memenuhi fungsi spesifik yang diperlukan untuk menopang kehidupan, tubuh manusia memiliki peran yang sangat penting bahkan jauh melampaui peran biologisnya (Wysiadecki et al., 2024). Terdapat dua pandangan tentang *Mind*, pandangan pertama menyatakan bahwa semua perilaku dihasilkan oleh pikiran, sedangkan pendapat yang kedua menyatakan bahwa hanya beberapa aspek penting dalam perilaku dihasilkan oleh pikiran manusia (Zawidzki, 2008). Disisi yang lain menurut al-Ghazāli, manusia diciptakan dengan dua unsur yaitu, unsur luar yang disebut dengan jasad dan unsur dalam diri manusia yag disebut dengan jiwa, hati atau ruh. Selanjutnya meskipun kedua unsur tersebut mempunyai sifat yang berbeda namun keduanya mempunyai hubungan yang erat antara satu dengan yang lain (Warsah, 2017).

Tidak hentinya manusia menjadi subjek dan bahkan objek amatan utama dalam kehidupan di dunia (Sobur, 2003). Sang Khalik menciptakan manusia didunia dengan segala kelebihannya dibandingkan dengan makhluk lain (Haromaini, 2018). Dunia sebagai ruang untuk manusia belajar (Tulalessy,

oleh proses berpikir. Dapat dikatakan hal ini sebagai mekanisme kedua yakni sikap individu tampaknya secara spontan membentuk persepsi terhadap berbagai peristiwa dan segera membentuk reaksi perilaku. Sikap terhadap suatu kelompok, masalah, atau objek tidak selalu dapat memprediksi perilaku secara langsung. Ada syarat, kendala dan norma situasional yang memengaruhi kesediaan kita untuk mengungkapkan sikap kita yang sebenarnya. Kekhawatiran tentang apa yang dipikirkan orang lain, terutama mereka yang kita identifikasi, dapat membatasi sejauh mana sikap dan perilaku kita konsisten (Baron & Branscombe, 2023).

Seberapa jauh sikap dan perilaku terhubung, kenyataannya bahwa banyak situasi yang memungkinkan terdapat jarak antara sikap dan tindakan, dan jarak tersebut cenderung membuat tidak nyaman. Hal terpenting dari sudut pandang ini, disonansi kognitif terkadang dapat membuat individu mengubah sikapnya sehingga sikap individu konsisten dengan perilaku yang ditunjukkan, bahkan dengan tidak adanya tekanan eksternal kuat apapun untuk mengubahnya (Festinger, 1957; Baron & Branscombe, 2023).

DAFTAR PUSTAKA

Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, *50*(2), 179–211. https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T

Aronson, E. (1968). *The handbook of social psychology: applied social psychology*. Addison-Wesley.

Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2023). *Sosial psychology* (15th global edition). Pearson.

Bosnjak, M., Ajzen, I., & Schmidt, P. (2020). The theory of planned behavior: Selected recent advances and

PSIKOLOGI UMUM

BAB 1 : **Konsep Dasar Manusia**
Wahyu Buana Putra

BAB 2 : **Sikap dan Perilaku Manusia**
Puspa Rahayu Utami Rahman

BAB 3 : **Perkembangan Manusia**
Farinka Nurramah Azizah

BAB 4 : **Kepribadian Manusia**
Dwi Angriyani

BAB 5 : **Emosi**
Dinda Aisha

BAB 6 : **Stres**
Wina Lova Riza

BAB 7 : **Persepsi**
Nuram Mubina

BAB 8 : **Motivasi**
Lania Muharsih

BAB 9 : **Belajar**
Randwitya Ayu Ganis Hemasti

BAB 10 : **Memori**
Citra Hati Leometa

BAB 11 : **Psikologi Abnormal**
Cempaka Putrie Dimala

BAB 12 : **Interaksi Sosial**
Nita Rohayati

Editor : Syahnur Rahman, M.Si.

FUTURE SCIENCE
Jl. Terusan Surabaya, Gang 1 A No. 71 RT 002 RW 005, Kel. Sumbersari. Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Provinsi Jawa Timur.
Website : www.futuresciencepress.com

IKAPI
No . 348/JTI/2022

ISBN 978-623-8533-25-1
ISBN 978-623-8533-24-4 (PDF)
9 786238 533251