FUTURE SCIENCE

Editor : Ade Saputra Nasution, SKM., M.Kes.

DASAR KESEHATAN REPRODUKSI DAN KESEHATAN KELUARGA



Ida Nuraida, Devia Lydia Putri, Nur Adnin, Evalina Franciska Hutasoit, Liska Alfaaizin, Galuh Pradian Yanuaringsih, Siska Ditaningtias, Nurun Ayati Khasanah, Anissa Rizkianti, Herti Maryani, Nurbaya, Nikmah Utami Dewi

INFORMASI SELENGKAPNYA

Silahkan order dan hubungi kami:

Website Future Science:

https://book.futuresciencepress.com

Whatsapp:

+62 852-9761-9179

DASAR KESEHATAN REPRODUKSI DAN KESEHATAN KELUARGA

Penulis:

Ida Nuraida
Devia Lydia Putri
Nur Adnin
Evalina Franciska Hutasoit
Liska Alfaaizin
Galuh Pradian Yanuaringsih
Siska Ditaningtias
Nurun Ayati Khasanah
Anissa Rizkianti
Herti Maryani
Nurbaya
Nikmah Utami Dewi

Editor: **Ade Saputra Nasution, SKM., M.Kes.**

Desain Cover: **Nada Kurnia, S.I.Kom.**

Tata Letak: **Samuel, S.Kom.**

Halaman: **A5 Unesco (15,5 x 23 cm)**

Ukuran: **xii, 206**

ISBN: **978-623-8533-28-2 (PDF)**
ISBN: **978-623-8533-29-9**

Terbit Pada: **Maret 2024**

Hak Cipta 2024, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2024 by Future Science Publisher
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT FUTURE SCIENCE
(CV. FUTURE SCIENCE)
Anggota IKAPI (348/JTI/2022)
Jl. Terusan Surabaya Gang 1 A No. 71 RT 002 RW 005, Kel. Sumbersari, Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Provinsi Jawa Timur.
www.futuresciencepress.com

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vii

BAB 1 PRINSIP DASAR KESEHATAN REPRODUKSI 1

PENDAHULUAN 1

KONSEP & DEFINISI KESEHATAN REPRODUKSI 2

TUJUAN KESEHATAN REPRODUKSI 4

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN REPRODUKSI 7

PROBLEM KESEHATAN REPRODUKSI 9

PENCEGAHAN PERMASALAHAN KESEHATAN REPRODUKSI 13

KESIMPULAN 14

BAB 2 KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA 19

PENDAHULUAN 19

DEFINISI REMAJA 20

PERTUMBUHAN FISIK MASA REMAJA 21

MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA 27

CONTOH MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA 28

PENYEBAB MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA 29

DAMPAK MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA 29

PROGRAM KESEHATAN PADA REMAJA 30

KESIMPULAN 33

BAB 3 PERMASALAHAN PADA REMAJA SEKS PRANIKAH, KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN, PERNIKAHAN DINI DAN ABORSI 37

PENDAHULUAN 37

TINJAUAN TENTANG SEKS PRANIKAH 38

DEFINISI KEHAMILAN YANG TIDAK DI INGINKAN 43

PERNIKAHAN DINI 45

ABORSI 50

KESIMPULAN 51

BAB 4 KELUARGA BERENCANA 55

PENDAHULUAN 55

TRANSISI DEMOGRAFI DAN ISU KEPENDUDUKAN TERKINI 56

KONSEP DAN SEJARAH PROGRAM KELUARGA BERENCANA DI INDONESIA 57

RUANG LINGKUP PROGRAM KELUARGA BERENCANA 58

KOMPONEN KEPENDUDUKAN DAN PEMBANGUNAN, DAMPAK PROGRAM KB TERHADAP KONDISI KEPENDUDUKAN DI INDONESIA 62

KONDISI KEPENDUDUKAN INDONESIA 64

KESIMPULAN 65

BAB 5 KESEHATAN WANITA USIA SUBUR 71

PENDAHULUAN 71

PENGERTIAN WANITA USIA SUBUR 72

FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KESEHATAN WANITA USIA SUBUR 72
GANGGUAN YANG TERJADI PADA WANITA USIA SUBUR 75
UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN WANITA USIA SUBUR 77
KESIMPULAN 83
BAB 6 KEHAMILAN 89
PENDAHULUAN 89
DEFINISI KEHAMILAN 90
STANDAR MINIMAL PELAYANAN KEBIDANAN 91
TANDA BAHAYA KEHAMILAN 93
GIZI PADA MASA KEHAMILAN 102
KESIMPULAN 103
BAB 7 REPRODUKSI, KELUARGA, DAN PERSALINAN 107
PENDAHULUAN 107
PEMBAHASAN 109
KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERSALINAN 109
KESEHATAN KELUARGA DAN PERSALINAN 114
PERSALINAN 117
PENGERTIAN PERSALINAN 118
TANDA PERSALINAN 118
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSALINAN 118
STANDAR PELAYANAN PERSALINAN 119
PENAPISAN PERSALINAN 120
KESIMPULAN 122

BAB 8 POST PARTUM 125
PENDAHULUAN 125
KONSEP POST PARTUM 126
KUNJUNGAN MASA NIFAS (POST PARTUM) 126
PERUBAHAN FIDIOLOGI PADA NIFAS (POST PARTUM) 127
PERUBAHAN PSIKOLOGIS MASA NIFAS 130
KEBUTUHAN DASAR IBU MASA NIFAS 134
KESIMPULAN 138
BAB 9 KESEHATAN NEONATAL DAN BAYI 141
PENDAHULUAN 141
KLASIFIKASI NEONATAL DAN BAYI 142
TREN DAN DETERMINAN KEMATIAN NEONATAL DAN BAYI 144
PRINSIP DAN STRATEGI PENURUNAN KEMATIAN NEONATAL DAN BAYI 146
BUDAYA-GENDER DAN KESEHATAN NEONATAL DAN BAYI 148
INOVASI DAN PENGEMBANGAN PROGRAM KESEHATAN NEONATAL DAN BAYI 151
KESIMPULAN 152
BAB 10 KESEHATAN ANAK BALITA 157
PENDAHULUAN 157
ANGKA KEMATIAN BALITA DAN PENYEBABNYA 157
PRINSIP DAN STRATEGI PENURUNAN KEMATIAN ANAK BALITA 160

KEPEMILIKAN BUKU KESEHATAN IBU ANAK (KIA) 161
IMUNISASI 162
PEMBERIAN KAPSUL VITAMIN A 165
BUDAYA-GENDER DAN KESEHATAN ANAK BALITA 166
INOVASI DAN PENGEMBANGAN PROGRAM KESEHATAN BALITA 169
KESIMPULAN 171
BAB 11 TUMBUH KEMBANG 175
PENDAHULUAN 175
PERTUMBUHAN (GROWTH) 175
PERKEMBANGAN (DEVELOPMENT) 176
FAKTOR-FAKTOR TUMBUH KEMBANG 178
STIMULASI TUMBUH KEMBANG 180
PENILAIAN PERTUMBUHAN FISIK ANAK 183
PENILAIAN PERKEMBANGAN ANAK 185
MASALAH TUMBUH KEMBANG ANAK 185
KESIMPULAN 186
BAB 12 MENYUSUI DAN ASI EKSKLUSIF 191
PENDAHULUAN 191
FISIOLOGI MENYUSUI & KOMPOSISI ASI 191
MANFAAT MENYUSUI 194
PROSES MENYUSUI 197
FAKTOR KEBERHASILAN MENYUSUI 200
KESIMPULAN 200

BAB 1
PRINSIP DASAR KESEHATAN REPRODUKSI

Ida Nuraida
Institut Kesehatan dan Bisnis Annisa, Bogor
E-mail: idanuraida350@gmail.com

PENDAHULUAN

Salah satu komponen penting dalam kehidupan manusia, yaitu kesehatan reproduksi memengaruhi kualitas hidup dan kesejahteraan seseorang. Bab ini akan membahas konsep dasar kesehatan reproduksi, termasuk pemahaman yang mendalam tentang fungsi utama kesehatan reproduksi, fisiologi manusia yang terlibat, faktor-faktor yang memengaruhi kesehatan reproduksi, masalah umum yang terjadi, serta upaya pencegahan.

Kesehatan reproduksi sangat penting untuk kehidupan kita karena berkaitan dengan hubungan seksual yang sehat, hak untuk membuat keputusan penting tentang keluarga dan hidup kita, dan bagaimana tubuh kita berfungsi untuk reproduksi. Kesehatan reproduksi tidak hanya tentang memiliki anak. Ini juga mencakup pemahaman tentang bagaimana tubuh berkembang sejak masa kanak-kanak hingga dewasa, tentang cara wanita mengalami kehamilan dan melahirkan, tentang cara mencegah penyakit menular seksual, dan hak untuk membuat keputusan tentang kapan, bagaimana, dan apakah kita ingin memiliki anak (Hapsari, 2019). Salah satu aspek kesehatan yang sangat penting dalam hidup manusia adalah kesehatan reproduksi, yang mencakup segala hal yang terkait dengan sistem reproduksi manusia, mulai dari kemampuan untuk memulai dan menjalani kehamilan dengan cara yang sehat hingga masalah kesuburan, perawatan selama kehamilan dan persalinan, serta layanan kesehatan reproduksi yang aman dan seksual. Kesehatan reproduksi bukan hanya

perempuan usia subur yang telah menikah, kehamilan, dan persalinan. Masalah kesehatan reproduksi termasuk kesehatan reproduksi, seks bebas remaja, pencegahan HIV/AIDS, PMS dan kenakalan remaja, kontrasepsi, dan keluarga berencana. Faktor non klinis seperti demografi, ekonomi, budaya, dan lingkungan, serta faktor biologis dan psikologis yang memengaruhi kesehatan reproduksi dapat memengaruhi kesehatan perempuan. Penanganan masalah kesehatan reproduksi ini oleh pemerintah akan sangat membantu dalam meningkatkan kesejahteraan perempuan.

DAFTAR PUSTAKA

Alvarez, B. A. (2023). HEALTH INFORMATION FO Library of Congress Cataloging-in-Publication Data. In *ALA Editions* (pp. 1–136). ALA Editions.

Ayu, S. M. (2019). Buku Ajar Dasar Kesehatan Reproduksi dan KIA. In *Penerbit CV Mine Dilarang* (pp. 1–98). Penerbit CV Mine Dilarang. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=C_JaEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA84&dq=%22asi+eksklusive%22%7Casi+eksklusif+%22behavior%22%7Cperilaku+%22social%22%7Csosial+%22culture%22%7Cbudaya+%22indonesia%22&ots=xghkRtyx9P&sig=k_KwZmiRdqjQja3v3Z-HGMAjjNQ

Hanum, S. M. F., & Widowati, H. (2019). Kesehatan Reproduksi dan Nilai-Nilai Islam Jilid 1. In *UMSIDA Press* (pp. 1–23). UMSIDA Press.

Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. In *Penerbit Wineka Media*. Penerbit Wineka Media. http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf

Harnani, B. D., Wahyuni, S., Herawati, Z., Wulandari, E., Reflisiani, D., Rahayu, R., Ramadhaniati, Y., Pijaryani, I.,

DASAR KESEHATAN REPRODUKSI DAN KESEHATAN KELUARGA

BAB 1 : Prinsip Dasar Kesehatan Reproduksi
Ida Nuraida

BAB 2 : Kesehatan Reproduksi Remaja
Devia Lydia Putri

BAB 3 : Permasalahan Pada Remaja Seks Pranikah, Kehamilan Tidak Diinginkan, Pernikahan Dini dan Aborsi
Nur Adnin

BAB 4 : Keluarga Berencana
Evalina Franciska Hutasoit

BAB 5 : Kesehatan Wanita Usia Subur
Liska Alfaaizin

BAB 6 : Kehamilan
Galuh Pradian Yanuaringsih

BAB 7 : Reproduksi, Keluarga, dan Persalinan
Siska Ditaningtias

BAB 8 : Post Partum
Nurun Ayati Khasanah

BAB 9 : Kesehatan Neonatal dan Bayi
Anissa Rizkianti

BAB 10 : Kesehatan Anak Balita
Herti Maryani

BAB 11 : Tumbuh Kembang
Nurbaya

BAB 12 : Menyusui dan ASI Eksklusif
Nikmah Utami Dewi

Editor : Ade Saputra Nasution, SKM., M.Kes.

FUTURE SCIENCE
Jl. Terusan Surabaya, Gang 1 A No. 71 RT 002 RW 005, Kel. Sumbersari. Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Provinsi Jawa Timur.
Website : www.futuresciencepress.com

IKAPI
No . 348/JTI/2022

ISBN 978-623-8533-29-9
ISBN 978-623-8533-28-2 (PDF)

